

- 自身のタスクを整理した際「緊急度 × 重要度が“高”となる」第一領域のタスクを最優先で実施する。

		緊急度		
		高	中	低
重要度	高	• XXX	• XXX	• XXX
	中	• XXX	• XXX	• XXX
	低	• XXX	• XXX	• XXX